



# CIRCOLO DIPENDENTI REGIONE PUGLIA

Riconosciuto con Legge Regionale 12 dicembre 2006, n. 38

[cral.regione.puglia.it](http://cral.regione.puglia.it) tel +39.080.540.5095 - 2094

## Corso guida Sicura

L'Associazione Sportiva Dilettantistica GUIDA SICURA MODERNA per il 2023 ha previsto importanti iniziative rivolte a tutti i soci.

Chi siamo: lo Staff di formazione è composto da Istruttori di Guida Operativa e Guida Sicura della Polizia di Stato.

Mission: erogazione di corsi di formazione ed informazione di Guida Sicura ed organizzazione eventi sulla Sicurezza Stradale, in collaborazione con ASSET, l'agenzia Regionale strategica per lo sviluppo ecosostenibile del territorio. I discenti dopo essere stati informati e formati con i consigli "salvavita", apprendono che un corretto e sicuro stile di guida risulterà indispensabile per la tutela della propria incolumità, dei passeggeri e del prossimo. Lo scopo di questa Associazione è contribuire alla riduzione del numero delle vittime della strada. Tra le novità del 2023 vi è certamente il lavoro svolto dai nostri soci istruttori che al fine di poter rendere più fruibile l'accesso ai corsi, ha programmato una formazione graduale con la possibilità per i Soci di partecipare al primo corso di Guida Sicura Auto nella scaletta denominato "BASIC ONE" con una quota di partecipazione alle spese molto esigua ed agevolata. Come partecipare: dopo aver effettuata e deliberata l'iscrizione alla A.S.D. GSM, i nuovi associati frequenteranno (max 16 utenti a stage) il corso della durata di circa 4 ore direttamente sulle aree di lavoro. Si cerca di far comprendere quanto siano devastanti sull'uomo gli effetti dell'eccessiva velocità e le distrazioni in caso d'incidente, nonché spiegare, con l'ausilio di supporti multimediali, quali sono le cause degli incidenti stradali e come prevenirli.

Il Corso di Guida Sicura auto Argomenti teoria Generale: Corretta Posizione di Guida-cintura di sicurezza - Corrette tecniche di sterzata – Cenni sui sistemi di sicurezza Attivi con focus su "ABS" – Cenni sui trasferimenti di carico – Sottosterzo di potenza- ASR

### **Esercizi Pratici:**

- 1) Slalom completo (9:15, Crossarm, Retromarcia)
- 2) Panic Stop (1 Uscita)
- 3) Corsia Frenata a due velocità (Prova ABS e spazio di arresto)
- 4) Sottosterzo di potenza Steeringpad

### **Argomenti teoria briefing:**

- 1) Gestione dello sterzo e gas costante
- 2) Gestione freno, sterzo e corretto obbiettivo visuale, via di uscita
- 3) Frenata di emergenza e spazio di arresto a diverse velocità



# CIRCOLO DIPENDENTI REGIONE PUGLIA

Riconosciuto con Legge Regionale 12 dicembre 2006, n. 38

[cral.regione.puglia.it](http://cral.regione.puglia.it) tel +39.080.540.5095 - 2094

4) Verifica gestione gas e perdita di aderenza sull'asse anteriore

Si precisa che in tutte le attività esterne svolte dall'ASD Guida Sicura Moderna, la copertura assicurativa per la **Responsabilità Civile verso terzi** è ottenuta grazie al patrocinio del CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale, Ente Nazionale di promozione sportiva e sociale, riconosciuto dal CONI). L'ASD Guida Sicura Moderna vuole riservare iscritti e loro familiari il seguente trattamento agevolato per tutto l'anno 2023:

Il Corso di Guida Sicura della durata di circa 4 ore, si conclude con un debriefing, un feedback e il rilascio di un attestato di partecipazione.

## **Guida Sicura Auto "BASIC ONE": Ordinario quota 198,00 + 25 Iscrizione Convenzione CRAL Regione Puglia (33% di agevolazione)**

**gruppo composto da almeno 12 persone**

Iscrizione + corso teorico + corso pratico: **euro 149,00 cad.**

**Per info e prenotazioni contattare la segreteria Cral 0805405095 o inviare mail a [cral@regione.puglia.it](mailto:cral@regione.puglia.it)**

I prossimi corsi in calendario saranno svolti:

**Maggio 2023: Sabato 13 oppure Domenica 21**

Per i dettagli delle date e gli orari si rimanda a comunicazioni successive all'iscrizione; qualora non venga raggiunto il numero minimo di 12 questo direttivo si riserva di valutare di volta in volta l'accettazione di un numero inferiore.

**Location Corsi Livelli Base: Area Mercatale di Via Napoli a Bari (concessa dal Comune di Bari)**

**Location Corsi Livelli Avanzati: Pista karting a Cassano delle Murge/Autodromo del Levante.**