



Gentili,

con la presente desideriamo sottoporre alla Vostra cortese attenzione il centro NTP LAB, palestra specializzata in allenamento, fitness e rieducazione motoria, nata con l'obiettivo di promuovere la salute, il benessere psico-fisico e il miglioramento della performance motoria attraverso un approccio scientifico, personalizzato e fondato sulle più recenti evidenze nel campo delle Scienze Motorie, della prevenzione e della rieducazione funzionale.

Il centro NTP LAB si distingue per un approccio altamente qualificato e multidisciplinare, orientato alla valutazione individuale della persona e alla costruzione di programmi di allenamento personalizzati, finalizzati non soltanto al miglioramento della performance fisica, ma anche alla prevenzione delle principali problematiche muscolo-scheletriche e al recupero funzionale in seguito a traumi, interventi chirurgici o alterazioni posturali.

All'interno del centro vengono sviluppati percorsi specifici dedicati a:

- allenamento funzionale e fitness personalizzato, progettato sulla base delle caratteristiche individuali, dell'età, del livello di preparazione fisica e degli obiettivi personali;
- rieducazione posturale e ginnastica correttiva, finalizzate alla prevenzione e al trattamento delle principali disfunzioni posturali e delle problematiche derivanti da sedentarietà o attività lavorative prolungate;
- recupero funzionale e rieducazione motoria post-infortunio o post-intervento chirurgico, attraverso protocolli progressivi e scientificamente validati;
- programmi di prevenzione delle patologie muscolo-scheletriche, con particolare attenzione a lombalgie, cervicalgie, problematiche articolari e condizioni correlate allo stress biomeccanico;
- percorsi di miglioramento della composizione corporea e della forma fisica, integrando allenamento mirato e monitoraggio fisiologico.

Tutti i percorsi iniziano con una valutazione funzionale e posturale approfondita, utile ad analizzare lo stato di salute motoria della persona e a definire un programma di lavoro realmente personalizzato. Tra gli strumenti di analisi utilizzati presso il centro rientra anche l'esame della composizione corporea tramite BIA professionale Akern, che consente di monitorare parametri fondamentali quali massa muscolare, massa grassa, stato di idratazione e metabolismo, permettendo un controllo preciso dell'evoluzione del percorso di allenamento.

Il centro è inoltre dotato di attrezzature professionali di ultima generazione PANATTA e di ambienti strutturati per consentire sia allenamenti individuali sia attività in piccoli gruppi (small group training), sempre sotto la supervisione costante di professionisti qualificati nel campo delle Scienze Motorie.

La convenzione prevede condizioni agevolate per l'accesso ai servizi della palestra NTP LAB, tra cui:

- tariffe agevolate su abbonamenti trimestrali, semestrali e annuali;
- programmi di allenamento individualizzati sulla base delle esigenze specifiche e di eventuali necessità clinico-posturali;
- percorsi di fitness personalizzato e allenamento funzionale;
- programmi di rieducazione posturale e ginnastica preventiva;
- recupero funzionale post-infortunio o post-intervento chirurgico;
- valutazione e monitoraggio della composizione corporea tramite BIA Akern;
- elaborazione di piani alimentari personalizzati, integrati al percorso di allenamento;
- sessioni di personal training e small group training;
- assistenza continua da parte di professionisti qualificati nel campo delle Scienze Motorie e della rieducazione motoria.