



Check-up Centre
Health Care & Therapy SPA

+39 0832 35 24 19

Via Federico II,6 | Cavallino (LE)

@checkupcentre.it

CHECK-UP CENTRE HEALTH CARE & THERAPY SPA

*Non siamo un semplice poliambulatorio.
Non siamo una spa.*

Siamo un centro sanitario integrato dove prevenzione, medicina specialistica e percorsi terapeutici lavorano insieme per un unico obiettivo: la tua salute, nel tempo.

Al Check-Up Centre ogni persona viene presa in carico in modo globale.

Le migliori tecnologie si uniscono a un team di oltre 60 professionisti che collaborano tra loro per costruire percorsi personalizzati, non prestazioni isolate.

Qui la cura non è frammentata.

È coordinata.

È multidisciplinare.

È pensata su misura.

Perché crediamo in una medicina che non interviene solo quando qualcosa non va, ma che accompagna, previene e rigenera.

Insieme, costruiamo salute.

Check-up Centre



Via Federico II n.6 Cavallino-Lecce - www.checkupcentre.it - 0832.352419



CHECK-UP CENTRE
UN UNICO CENTRO, PIÙ LIVELLI DI INTERVENTO

Al Check-Up Centre la salute viene affrontata su più livelli:

- Diagnosi e medicina specialistica
- Riabilitazione e recupero funzionale
- Terapie fisiche e strumentali
- Therapy SPA clinicamente orientata
- Percorsi personalizzati multidisciplinari

Non è una somma di servizi.
È un sistema coordinato.



LA NOSTRA VISIONE

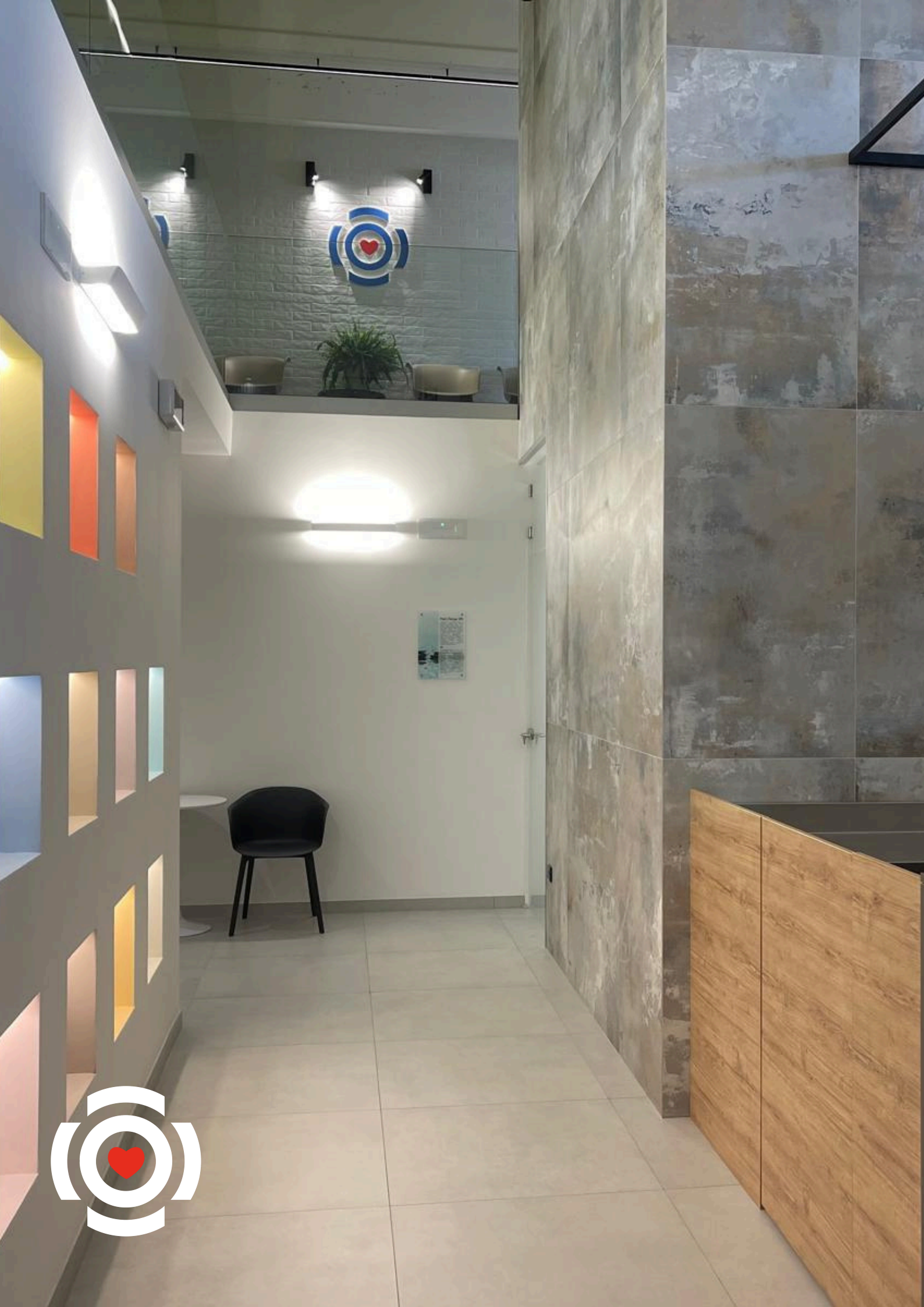
CREDIAMO IN UNA MEDICINA CHE NON SEPARA
IL TRATTAMENTO DALLA PREVENZIONE.
CHE NON ISOLA IL SINTOMO DALLA PERSONA.
CHE NON DIVIDE IL BENESSERE DALLA CURA.

PER QUESTO ABBIAMO SCELTO DI INTEGRARE:

COMPETENZE MEDICHE SPECIALISTICHE
RIABILITAZIONE FUNZIONALE
AMBIENTI TERAPEUTICI CONTROLLATI
PERCORSI PERSONALIZZATI EVOLUTIVI

LA SALUTE NON È UN INTERVENTO
OCCASIONALE.
È UN EQUILIBRIO CHE SI COSTRUISCE NEL
TEMPO.

INSIEME.



AREA
MEDICA







AREA MEDICA



MEDICINA INTEGRATA

CREDIAMO IN UNA MEDICINA INTEGRATA CHE NON "CURI A PEZZI" MA CHE SI OCCUPI DELLA SALUTE E DEL BENESSERE PSICO-FISICO GLOBALE DELLA PERSONA. DA CHECK-UP CENTRE, LE MIGLIORI TECNOLOGIE SI COMBINANO CON UN TEAM DI OLTRE 60 PROFESSIONISTI MEDICI E SANITARI ULTRA SPECIALIZZATI CHE COLLABORANO TRA LORO PER UNA PRESA IN CARICO A 360° DEL NOSTRO PAZIENTE.

DIAGNOSTICA E PRESTAZIONI SPECIALISTICHE MEDICHE

AREA CARDIOVASCOLARE E METABOLICA

- Cardiologia
- Angiologia
- Chirurgia vascolare
- Endocrinologia
- Nutrizione
- Medicina del lavoro

AREA ORTOPEDICA E TRAUMATOLOGICA

- Ortopedia
- Chirurgia della colonna
- Fisiatria
- Reumatologia

AREA NEUROLOGICA E DEL SISTEMA NERVOSO

- Neurologia
- Neurochirurgia
- Psichiatria
- Psicologia / Psicoterapia

DIAGNOSTICA SPECIALISTICA

- Diagnostica ecografica

AREA DONNA E SALUTE RIPRODUTTIVA

- Ginecologia
- Ostetricia

AREA UOMO

- Andrologia
- Urologia

AREA DERMATOLOGICA ED ESTETICA MEDICA

- Dermatologia
- Medicina estetica
- Chirurgia plastica
- Chirurgia estetica

AREA CHIRURGIA GENERALE E BARIATRICA

- Chirurgia generale
- Chirurgia bariatrica

AREA OCULISTICA E ORL

- Oculistica
- Otorinolaringoiatria

Dir. San. Dr. Antonio Orgiani



*NON DIVIDIAMO LA SALUTE IN COMPARTIMENTI.
LA AFFRONTIAMO PER SISTEMI FUNZIONALI.*







✦ AREA ✦
RIABILITATIVA



Check-up Centre
FISIO&ACTIVE





TECHNOGYM®

AVVERTENZE

Usare questo prodotto con prudenza, prima di usare il prodotto leggere tutti le avvertenze e le istruzioni. Consultare il manuale per l'utente per ulteriori avvertenze e informazioni di sicurezza. Non modificare il prodotto. In caso di dolore o sintomi anormali interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico. Tenere corpo, capelli e indumenti lontani da tutte le parti in movimento. Controllare il prodotto prima di ogni uso. Non utilizzare il prodotto se si sono verificati segni di usura o danni. Non usare accessori non consigliati dal produttore. Tenere i bambini di età inferiore a 13 anni lontani da questo prodotto. Nel caso di sovraccarico è necessario una scorta di sicurezza. Peso massimo dell'utente: 120 kg. Capacità massima di esercizio: 25 kg.
NOME DELL'UTENTE: _____
SOTTOSCRITTO: _____





AREA REHAB



RIABILITAZIONE INTEGRATA

RIABILITAZIONE

RIABILITAZIONE FUNZIONALE

- Riabilitazione funzionale
- Riabilitazione post-chirurgica
- Riabilitazione sportiva
- Riabilitazione neuromotoria
- Riabilitazione pavimento pelvico
- Riabilitazione propriocettiva su sabbia
- Idrokinesiterapia

TERAPIE FISICHE E STRUMENTALI

- Tecarterapia
- Termoterapie (sauna, bagno di vapore)
- Pompa diamagnetica
- Crioterapia localizzata
- Crioterapia sistemica
- Crio-pressoterapia

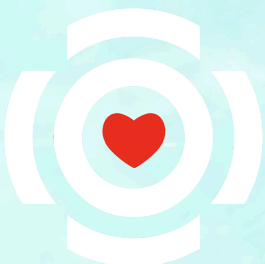
TERAPIE MANUALI

- Fisioterapia manuale
- Linfodrenaggio manuale
- Massoterapia
- Osteopatia
- Osteopatia in gravidanza
- Osteopatia neonatale
- Osteopatia neonatale in acqua

TERAPIE INTEGRATIVE

- Haloterapia
- Gyrotonic
- GyroKinesis
- FisoPilates
- Yoga
- Chi Kung e Tai Chi









THERAPY SPA



Il benessere come strumento terapeutico

La Therapy SPA del Check-Up Centre non è un'area relax tradizionale.

È uno spazio clinicamente orientato, progettato per integrare stimoli fisici, ambientali e sensoriali all'interno di un percorso di salute personalizzato.

*Qui il benessere non è un fine.
È un mezzo terapeutico.*

Ogni esperienza inizia con una valutazione anamnestica, perché ogni organismo risponde in modo diverso agli stimoli termici, idrici e respiratori.

L'obiettivo non è "stare bene per un'ora", ma attivare processi fisiologici che favoriscano:

- *miglioramento della circolazione*
- *regolazione neurovegetativa*
- *recupero muscolare*
- *supporto respiratorio*
- *riduzione dello stress cronico*
- *miglioramento della qualità del sonno*

HALOROOM

Microclima controllato con particelle di sale secco per il supporto respiratorio e dermatologico.

SAND ROOM

Stimolazione propriocettiva e rilassamento neuromuscolare attraverso sabbia naturale.

SAUNA FINLANDESE

Termoterapia secca a beneficio cardiovascolare, metabolico e psicoemotivo.

BAGNO DI VAPORE

Calore umido per favorire decongestione respiratoria e idratazione cutanea.

IDROTERAPIA E PERCORSI KNEIPP

Alternanza caldo-freddo per attivazione vascolare e riequilibrio neurovegetativo.

PISCINA RISCALDATA OZONIZZATA

Ambiente controllato per recupero funzionale, rilassamento muscolare e lavoro riabilitativo dolce.

BALNEOTERAPIA AD OZONO

Stimolazione antinfiammatoria e supporto microcircolatorio.



INTEGRAZIONE CON L'AREA MEDICA

La Therapy SPA è parte integrante del modello clinico del Check-Up Centre.

Può essere:

- supporto a percorsi riabilitativi
- integrazione a trattamenti fisioterapici
- complemento a protocolli neurologici e vascolari
- strumento di prevenzione per pazienti con stress cronico o sindrome metabolica

Non è un'alternativa alla medicina.
È un'estensione controllata della terapia.

IN UN TEMPO IN CUI IL BENESSERE VIENE SPESSO
SEPARATO DALLA CURA,
ABBIAMO SCELTO DI INTEGRARLI.

PERCHÉ SALUTE E RIGENERAZIONE NON SONO AMBITI
DISTINTI.
SONO PARTI DELLO STESSO PERCORSO.

PERCHÉ IL PERCORSO FA LA DIFFERENZA

*UN TRATTAMENTO AGISCE SU UN PROBLEMA.
UN PERCORSO AGISCE SU UN EQUILIBRIO.*

NEL NOSTRO MODELLO:

*LA RIABILITAZIONE NON È SEPARATA DALLA
PREVENZIONE
IL RECUPERO FISICO NON È SEPARATO DALLA
REGOLAZIONE EMOTIVA
IL BENESSERE NON È SEPARATO DALLA MEDICINA*

*È QUESTA INTEGRAZIONE CHE PERMETTE RISULTATI
PIÙ STABILI NEL TEMPO.*

**NON TUTTI HANNO BISOGNO DELLO
STESSO PERCORSO.**

**MA CHIUNQUE HA BISOGNO DI UN
PERCORSO PENSATO PER SÉ.**

**DA QUI NASCONO I NOSTRI PROTOCOLLI
INTEGRATI.**



I NOSTRI PERCORSI PERSONALIZZATI

*AL CHECK-UP CENTRE NON PROPONIAMO PRESTAZIONI ISOLATE.
COSTRUIAMO PERCORSI.*

Ogni persona arriva con una storia clinica, uno stile di vita, un equilibrio biologico e psicologico unico. Per questo il nostro modello non si limita alla diagnosi o al trattamento del sintomo, ma integra competenze diverse in un'unica strategia di intervento.

Il percorso nasce da:

- *valutazione specialistica*
- *analisi funzionale*
- *confronto multidisciplinare*
- *definizione di obiettivi concreti e misurabili*

Può includere, in modo coordinato:

- *medicina specialistica*
- *riabilitazione e fisioterapia*
- *supporto nutrizionale*
- *interventi psicologici*
- *Therapy SPA clinicamente orientata*
- *attività motorie e neuromotorie*

*Ogni fase viene monitorata.
Ogni intervento dialoga con gli altri.*

Questo significa presa in carico reale.



PERCORSI NEUROLOGICI E NEUROMOTORI

PROTOCOLLO PARKINSON

PERCORSO INTEGRATO SABBIA / ACQUA / TAI CHI – CHI KUNG.

Un approccio multidisciplinare che combina:

- valutazione neurologica
- riabilitazione neuromotoria
- stimolazione propriocettiva su sabbia
- idrochinesiterapia
- lavoro su equilibrio e coordinazione
- regolazione respiratoria e rilassamento

Obiettivo: migliorare autonomia, mobilità e qualità della vita.

NEUROMOTRICITÀ ADULTI E PEDIATRICA

PERCORSI PERSONALIZZATI PER:

- disturbi del movimento
- esiti neurologici
- difficoltà di coordinazione
- recupero post-ictus o post-trauma

Integrazione tra fisiatria, fisioterapia e lavoro in acqua.

PERCORSI VASCOLARI E CIRCOLATORI

THERAPY SPA VASCOLARE

PROTOCOLLO SU TRE LIVELLI (BASE, INTERMEDIO, AVANZATO) CHE INTEGRA:

- ginnastica venosa
- camminata su sabbia
- idroterapia Kneipp
- pressoterapia e crioterapia
- linfodrenaggio
- stanza del sale

Indicata per insufficienza venosa, pesantezza agli arti inferiori, edema, prevenzione linfatica.

PERCORSI METABOLICI E LONGEVITY

LONGEVITY & IV THERAPY

PERCORSO ORIENTATO ALLA PREVENZIONE METABOLICA E ALLA RIGENERAZIONE FISIOLÓGICA.

Può includere:

- valutazione internistica e nutrizionale
- supporto infusionale mirato
- regolazione dello stress
- protocolli detox e booster immunitario
- integrazione con sauna e idroterapia

Obiettivo: sostenere energia, equilibrio metabolico e prevenzione attiva.

PERCORSO MOUNJARO (SUPPORTO DIMAGRIMENTO)

PROTOCOLLO STRUTTURATO CON:

- supervisione medica
- piano nutrizionale
- monitoraggio metabolico
- supporto motivazionale
- integrazione con attività motorie e Therapy SPA

PERCORSI DONNA

ESSERE DONNA | CURA

UNO SPAZIO CLINICO INTEGRATO DEDICATO ALLA SALUTE FEMMINILE IN OGNI FASE DELLA VITA (**RADICI** | ADOLESCENZA – **SPAZIO MAMME** | GRAVIDANZA E POST PARTO – **NUOVI EQUILIBRI** | PREMENOPAUSA E MENOPAUSA)

Integrazione tra:

- ginecologia
- ostetricia
- nutrizione
- fisioterapia pelvica
- supporto psicologico
- percorsi rigenerativi in Therapy SPA
- attività motorie di prevenzione

Spazio Mamme

Percorso di accompagnamento nel pre e post-partum con:

- osteopatia adulto e neonatale (anche in acqua)
- supporto alla diade madre-bambino con ostetrica e pediatra
- attività dolce in acqua
- sostegno psicologico
- sostegno nutrizionale
- preparazione pavimento pelvico e recupero postparto (incluso trattamento esiti cicatriziali da cesareo)

PERCORSI STRESS E SONNO

SLEEP LAB – PROTOCOLLO SONNO

Valutazione dei disturbi del sonno e percorso integrato che combina:

- analisi clinica
- regolazione respiratoria
- stimoli termici controllati
- riduzione dello stress neurovegetativo
- tecniche di rilassamento

CONTROL ROOM – LE EMOZIONI AL COMANDO

PROTOCOLLO STRUTTURATO CON:

- psicologia
- respirazione guidata
- ambienti multisensoriali
- lavoro corporeo dolce

PERCORSI DERMATOLOGICI E SKINCARE CLINICA

SKINCARE IN THERAPY SPA

LA PELLE È L'ORGANO PIÙ ESTESO DEL NOSTRO CORPO.
È BARRIERA, È REGOLAZIONE, È COMUNICAZIONE.

La salute cutanea non è solo una questione estetica.
La pelle riflette equilibrio ormonale, stato infiammatorio, qualità del sonno, livello di stress e funzionalità metabolica.

Il nostro **Percorso Skincare in Therapy SPA** integra approccio dermatologico e stimolazioni fisiologiche controllate.

Il percorso può includere:

- valutazione cutanea e anamnesi personalizzata
- analisi dello stile di vita e dei fattori infiammatori
- supporto dermatologico specialistico
- stimolazione termica controllata (sauna, bagno di vapore)
- haloterapia per supporto cutaneo e respiratorio
- balneoterapia ozonizzata
- educazione alla routine domiciliare

Obiettivo:

- migliorare funzione barriera
- sostenere microcircolazione cutanea
- ridurre stress ossidativo
- favorire luminosità e tono in modo fisiologico

Non si tratta di un trattamento estetico tradizionale.
È un percorso che considera la pelle parte integrante dell'equilibrio sistemico.

OGNI PERCORSO È SUPERVISIONATO DA
UN'ÉQUIPE MULTIDISCIPLINARE.
OGNI INTERVENTO È COORDINATO.
OGNI PIANO È ADATTABILE NEL TEMPO.

PERCHÉ LA SALUTE NON È STATICA.
E IL PERCORSO DEVE EVOLVERSI INSIEME
ALLA PERSONA.



UN APPROCCIO FONDATO SU EVIDENZE SCIENTIFICHE

IL MODELLO DEL CHECK-UP CENTRE INTEGRA
MEDICINA SPECIALISTICA, RIABILITAZIONE E
STIMOLAZIONI FISILOGICHE CONTROLLATE
SECONDO PROTOCOLLI SUPPORTATI DALLA
LETTERATURA SCIENTIFICA INTERNAZIONALE.

LE TECNICHE IMPIEGATE – DALLA
TERMOTERAPIA ALL'IDROTERAPIA, DALLA
HALOTERAPIA ALLA RIABILITAZIONE IN ACQUA
– SONO OGGETTO DI STUDI CHE NE
DOCUMENTANO BENEFICI IN AMBITO:

CARDIOVASCOLARE E METABOLICO
RESPIRATORIO
NEUROMOTORIO
DERMATOLOGICO
PSICOEMOTIVO



OGNI PROTOCOLLO VIENE APPLICATO IN
MODO PERSONALIZZATO E SUPERVISIONATO
DA UN'ÉQUIPE MULTIDISCIPLINARE.

LA SCIENZA NON È UN ELEMENTO
DECORATIVO.
È LA BASE OPERATIVA DEL NOSTRO MODELLO.



CHECK-UP CENTRE
HEALTHCARE, AESTHETIC & THERAPY SPA

MEDICINA INTEGRATA.
PERCORSI PERSONALIZZATI.
BENESSERE CLINICAMENTE ORIENTATO.

PERCHÉ OGNI PERSONA È UNICA.
E MERITA UN MODELLO DI CURA ALL'ALTEZZA
DELLA SUA COMPLESSITÀ.

CHECK-UP CENTRE

Healthcare, Aesthetic & TherapySPA



+39 0832 35 24 19

Via Federico II,6 | Cavallino (LE)

@checkupcentre.it



THERAPY SPA – WELLNESS CLINIC INTEGRATA

+39 0832 35 24 19

Via Federico II,6 | Cavallino (LE)

@checkupcentre.it



THERAPY SPA



Il benessere come strumento terapeutico

La Therapy SPA del Check-Up Centre non è un'area relax tradizionale.

È uno spazio clinicamente orientato, progettato per integrare stimoli fisici, ambientali e sensoriali all'interno di un percorso di salute personalizzato.

*Qui il benessere non è un fine.
È un mezzo terapeutico.*

Ogni esperienza inizia con una valutazione anamnestica, perché ogni organismo risponde in modo diverso agli stimoli termici, idrici e respiratori.

L'obiettivo non è "stare bene per un'ora", ma attivare processi fisiologici che favoriscano:

- *miglioramento della circolazione*
- *regolazione neurovegetativa*
- *recupero muscolare*
- *supporto respiratorio*
- *riduzione dello stress cronico*
- *miglioramento della qualità del sonno*

PERCORSI SPA A ORIENTAMENTO TERAPEUTICO

*OGNI PERCORSO INIZIA CON UN'ANAMNESI PERSONALIZZATA:
PERCHÉ IL BENESSERE È PARTE INTEGRANTE DELLA TUA
SALUTE.*

T_SPA – RELAX COMPLETO

UN'ESPERIENZA MULTISENSORIALE CHE RIGENERA CORPO E
MENTE:

- ✓ PISCINA RISCALDATA AZONIZZATA
- ✓ MINI PISCINA IDROMASSAGGIO
- ✓ DOCCIA EMOZIONALE CROMATICA
- ✓ STEAM BATH – BAGNO DI VAPORE
- ✓ HALOTERAPIA IN HALOROOM
- ✓ RELAX IN SAND ROOM
- ✓ TISANA FUNZIONALE E ACQUE AROMATIZZATE
- ✓ VALUTAZIONE ANAMNESTICA INIZIALE

SPA EXPRESS – IL BENESSERE IN VERSIONE SMART

PERFETTO PER CHI HA POCO TEMPO, MA NON VUOLE
RINUNCIARE AL PIACERE DEL BENESSERE:

- ✓ PERCORSO SPA SMART
- ✓ PISCINA RISCALDATA AZONIZZATA
- ✓ MINI PISCINA IDROMASSAGGIO
- ✓ STEAM BATH
- ✓ RELAX IN SAND ROOM
- ✓ HALOTERAPIA
- ✓ TISANA FUNZIONALE E ACQUE AROMATIZZATE
- ✓ VALUTAZIONE ANAMNESTICA INIZIALE

ESPERIENZE PRIVATE ED ESCLUSIVE

PER CHI CERCA PRIVACY, PERSONALIZZAZIONE E AMBIENTI RISERVATI, DA VIVERE IN COPPIA, IN FAMIGLIA O IN GRUPPO.

T_SPA BY NIGHT

- ✓ AMBIENTI RISERVATI
- ✓ DEGUSTAZIONE FUNZIONALE SU RICHIESTA
- ✓ PISCINA RISCALDATA, MINI PISCINA IDROMASSAGGIO, DOCCIA EMOZIONALE
- ✓ STEAM BATH, SAUNA FINLANDESE, HALOROOM, SAND ROOM
- ✓ TISANA FUNZIONALE E ACQUE

PRIVATE FAMILY SPA

- ✓ USO ESCLUSIVO
- ✓ PERCORSO COMPLETO
- ✓ LIGHT DINNER WELLNESS PERSONALIZZABILE
- ✓ BAMBINI BENVENUTI – ACCESSO IN SICUREZZA AD AMBIENTI DEDICATI

PRIVATE SPA (PER GRUPPI)

- ✓ USO ESCLUSIVO
- ✓ PERCORSO SPA COMPLETO
- ✓ DEGUSTAZIONE FUNZIONALE SU RICHIESTA

TEAM BUILDING & EVENTI AZIENDALI

BENESSERE CONDIVISO PER RAFFORZARE LO SPIRITO DI SQUADRA. IDEALE PER AZIENDE, STUDI PROFESSIONALI, TEAM SANITARI O SPORTIVI.

- ✓ FINO A 20 PARTECIPANTI
- ✓ SAND ROOM, HALOROOM, SAUNA, RELAX LOUNGE
- ✓ LIGHT DINNER WELLNESS PERSONALIZZABILE
- ✓ SERVIZI ACCESSORI E PERSONALIZZAZIONE SU RICHIESTA

CONTATTACI PER PREVENTIVI SU MISURA E DISPONIBILITÀ RISERVATA

Tecniche manuali per un benessere profondo



TECNICHE MANUALI INTEGRATE
MASSAGGI A ORIENTAMENTO
NEUROMUSCOLARE,
DECONTRATTURANTE E LINFATICO
APPROCCI MANUALI SELEZIONATI E
PERSONALIZZATI IN BASE ALLA
VALUTAZIONE INIZIALE

RELAX

IL CORPO SI ARRENDE, LA MENTE SI APRE, IL CUORE SI QUIETA

MUSCOLARE PROFONDO

LIBERA LE TENSIONI MUSCOLARI E RINNOVA FORZA E MOBILITÀ

PERSONALIZZATO

OGNI DETTAGLIO È PENSATO PER TE: TECNICHE, RITMO E PRODOTTI SCELTI IN BASE ALLE TUE PERSONALI ESIGENZE.

SPECIAL MESSAGE:

LE TECNICHE MANUALI SONO INTEGRATE NEI PERCORSI DI RECUPERO, REGOLAZIONE MUSCOLARE E GESTIONE DELLO STRESS.

CANDLE 50 MIN

IL CALORE DI UNA CANDELA CHE SI TRASFORMA IN OLIO PROFUMATO PER UN'ESPERIENZA SENSORIALE INTENSA E RIGENERANTE.

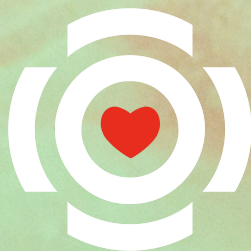
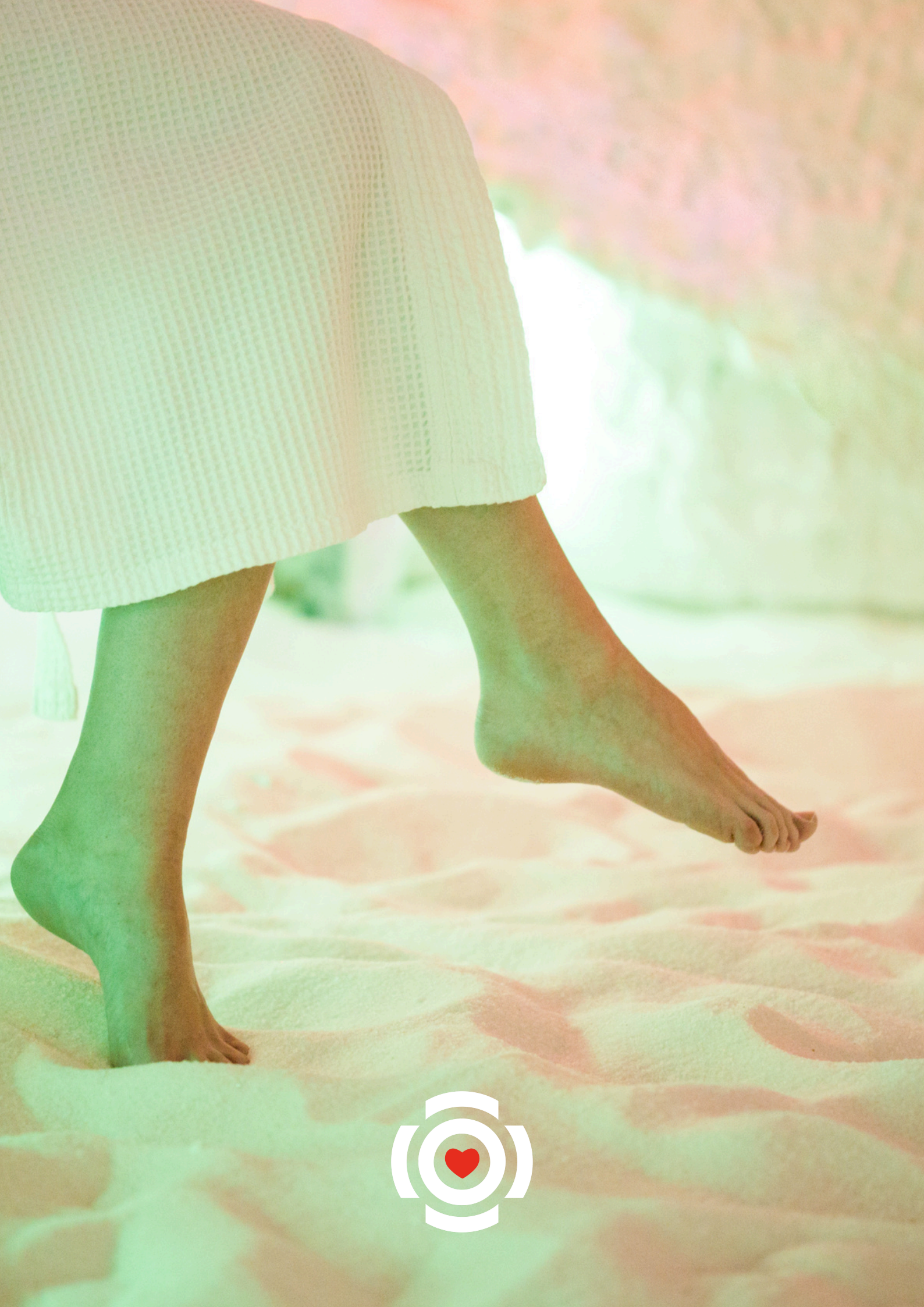
SHATZU/AYURVEDA 60 MIN

UN PERCORSO CHE UNISCE L'ARTE DEL MASSAGGIO AL RIEQUILIBRIO EMOZIONALE PER UN BENESSERE PROFONDO E CONSAPEVOLE. RISVEGLIA IL LEGAME TRA CORPO, MENTE E ANIMA DONANDO ARMONIA.

THAI -60 MIN

PRATICA MILLENARIA CHE UNISCE DIGITOPRESSIONE, STRETCHING ASSISTITO E MOBILIZZAZIONI ARTICOLARI. FAVORISCE IL RIEQUILIBRIO ENERGETICO, MIGLIORA LA FLESSIBILITÀ E STIMOLA LA VITALITÀ PROFONDA DEL CORPO.

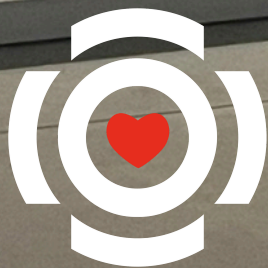
RIFLESSOLOGIA PLANTARE - 45 MIN















THERAPY SPA VASCOLARE

✦ CORSE ✦

Le attività proposte nella Therapy SPA sono inserite all'interno di programmi preventivi e riabilitativi personalizzati, in coordinamento con l'area medica e fisioterapica del Check-Up Centre.



GYROTONIC



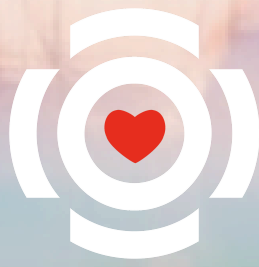


BODY CODE



WATERFIT



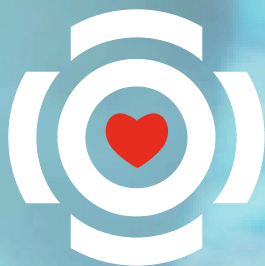


MAMMAWAVE



A photograph of a baby being held underwater by an adult. The baby is looking up at the camera with a calm expression. The adult's hands are visible, supporting the baby from underneath. The background is a clear blue pool of water with some bubbles visible.

OSTEO BABYWAVE





YOGA IN ACQUA





YOGA IN ACQUA IN GRAVIDANZA





HATHA YOGA E
YOGA THERAPY



TAI CHI E CHI KUNG

FISIO-PILATES



CHECK-UP CENTRE

Healthcare, Aesthetic & TherapySPA



+39 0832 35 24 19

Via Federico II,6 | Cavallino (LE)

@checkupcentre.it



+39 0832 35 24 19

Via Federico II,6 | Cavallino (LE)

@checkupcentre.it

✦ APPROFONDIMENTI ✦



NOTA METODOLOGICA

Le evidenze riportate nelle sezioni seguenti derivano da studi clinici, revisioni sistematiche e pubblicazioni scientifiche internazionali.

Il livello di evidenza varia in base alla tipologia di studio (osservazionale, trial controllato, revisione sistematica).

In ambito di medicina integrata, le evidenze possono essere eterogenee e dipendenti dal contesto clinico e dalle caratteristiche del paziente.

I protocolli del Check-Up Centre vengono applicati sotto supervisione medica e personalizzati in base alla valutazione clinica individuale.

Le informazioni riportate hanno finalità divulgativa e non sostituiscono il parere del medico.



COSA DICE LA SCIENZA

LE EVIDENZE SCIENTIFICHE ALLA BASE DEL NOSTRO APPROCCIO INTEGRATO

AL CHECK-UP CENTRE, OGNI TRATTAMENTO ALL'INTERNO DELLA THERAPY SPA E DELL'AREA RIABILITATIVA SI FONDA SU PROTOCOLLI SUPPORTATI DALLA RICERCA SCIENTIFICA.

DI SEGUITO, UNA PANORAMICA COMPLETA DEI PRINCIPALI BENEFICI EVIDENZIATI DALLA LETTERATURA INTERNAZIONALE, SUDDIVISI PER TIPOLOGIA DI TERAPIA E AREA DI APPLICAZIONE.

1. HALOTERAPIA

La haloterapia (terapia del sale) impiega microparticelle di cloruro di sodio secco nebulizzate nell'ambiente per migliorare la funzione respiratoria, cutanea e il benessere generale attraverso effetti antinfiammatori locali e potenzialmente sistemici in contesti selezionati

Ambito respiratorio

- Asma e bronchite cronica
- Studi pionieristici (Chervinskaya & Zilber, 1995) hanno dimostrato un miglioramento significativo della funzione respiratoria e della sintomatologia nei pazienti asmatici e bronchitici.
- BPCO (Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva)
- Ricerche recenti (Sütçüoğlu et al., 2020) hanno evidenziato un miglioramento della qualità della vita e dei parametri respiratori nei pazienti trattati con haloterapia.
- Clearance mucociliare
- Una revisione sistematica (Ning et al., 2021) supporta l'efficacia della haloterapia nell'aumentare la mobilità del muco e nel ridurre i sintomi respiratori.

Ambito dermatologico

- Psoriasi
- Studi preliminari (Grodzinska et al., 2013) hanno mostrato una riduzione delle lesioni e del prurito nei pazienti sottoposti a haloterapia regolare.
- Dermatite atopica e acne
- I pazienti trattati con inalazioni di sale secco (Zolotov, 2017) hanno riportato miglioramenti nella barriera cutanea, riduzione del prurito e della secchezza.



2. BAGNO DI VAPORE (STEAM BATH)

L'azione sinergica di calore umido e oli essenziali favorisce il benessere respiratorio, cutaneo e psicoemotivo.

Sistema respiratorio

- Miglioramento della ventilazione nasale
- Il vapore caldo ha dimostrato di facilitare la clearance mucociliare e ridurre la congestione (Becker et al., 2012).
- Raffreddore comune
- La revisione Cochrane (Singh, 2017) ha analizzato l'uso del vapore nel trattamento dei sintomi del raffreddore con effetti potenzialmente benefici.

Effetti dermatologici

- Idratazione profonda e barriera cutanea
- L'umidità calda migliora lo stato dello strato corneo e riduce la perdita d'acqua transdermica (Matsumoto et al., 2010).

Aromaterapia integrata

- L'inalazione di oli essenziali naturali (lavanda, eucalipto, menta) ha effetti rilassanti, ansiolitici e decongestionanti (Lee et al., 2012).



3. SAUNA (TERMOTERAPIA SECCA)

Non solo relax: la sauna, praticata con regolarità, è oggi riconosciuta dalla comunità scientifica internazionale come uno strumento terapeutico preventivo, particolarmente efficace per il cuore, i polmoni e il benessere psicologico (stimola endorfine e serotonina, riduce il cortisolo, abbassa l'ansia e migliora la qualità del sonno; supporta chi vive condizioni di stress cronico, burnout o insonnia.)

Sistema respiratorio

- L'ambiente caldo e secco della sauna contribuisce a migliorare la funzione respiratoria, specialmente in soggetti con patologie croniche.
- Uno studio prospettico condotto su un'ampia popolazione (Kunutsor & Laukkanen, 2023) ha evidenziato una significativa riduzione del rischio di sviluppare broncopneumopatia cronica ostruttiva nei soggetti che praticano sauna frequentemente.
- L'uso regolare della sauna è stato associato a una minore incidenza di raffreddori, bronchiti e infezioni delle vie aeree superiori (Kunutsor et al., 2017), grazie alla stimolazione del sistema immunitario e alla depurazione delle vie respiratorie.

Sistema cardiovascolare

- Prevenzione cardiovascolare attiva: La sauna ha dimostrato effetti simili all'attività fisica leggera in termini di stimolazione cardiaca, con miglioramenti documentati nella pressione arteriosa, nella funzione endoteliale e nella circolazione periferica (Hussain et al., 2018).
- Studi osservazionali su popolazioni finlandesi hanno evidenziato un'associazione tra frequente utilizzo della sauna e riduzione del rischio cardiovascolare, con percentuali più favorevoli nei gruppi con maggiore frequenza settimanale. Tali risultati indicano un'associazione e non una relazione causale diretta.
- Effetto vasoattivo e ipotensivo naturale: Il calore determina vasodilatazione periferica e sudorazione profonda, favorendo lo smaltimento delle tossine, il miglioramento della glicemia e la regolazione della pressione arteriosa, con benefici anche nei soggetti affetti da sindrome metabolica.



4. IDROTERAPIA & KNEIPP

I percorsi Kneipp alternano stimoli termici e meccanici che migliorano la circolazione e regolano l'equilibrio neurovegetativo.

Sistema vascolare

- L'alternanza caldo-freddo migliora la circolazione periferica e la termoregolazione (Ortiz et al., 2023), oltre a prevenire episodi ipotensivi (Tschegg et al., 2002).

Sistema immunitario

- L'idroterapia Kneipp ha dimostrato efficacia nella riduzione delle infezioni respiratorie nei bambini (Kasper et al., 2016).

Benessere psicofisico

- Nei pazienti oncologici, la terapia ha portato a miglioramenti nel sonno, nell'umore e nella vitalità (Hubner et al., 2011).



5. IDROKINESITERAPIA

L'esercizio assistito in acqua è una modalità riabilitativa supportata da studi clinici per una vasta gamma di patologie ortopediche, neurologiche e reumatiche.

Ortopedia e Traumatologia

- Rispetto alla fisioterapia a secco, l'idrochinesiterapia migliora la mobilità articolare e riduce il dolore post-protetico (Bressi et al., 2017).
- Nei traumi degli arti inferiori, migliora la forza muscolare e accelera il recupero (Poyhonen et al., 2002).

Patologie neurologiche

- Nei pazienti post-ictus e con sclerosi multipla, favorisce equilibrio, coordinazione e cammino (Chu et al., 2004; Giannouli et al., 2012).

Dolore cronico e reumatismi

- Effetti positivi su artrite reumatoide, fibromialgia e artrosi, con miglioramento della qualità della vita (Hall et al., 1999; Eversden et al., 2007).

Sfera psicoemotiva

- L'immersione in acqua termoneutra ha dimostrato riduzione dello stress, dell'ansia e miglioramento del sonno (Kamioka et al., 2010).



6. BALNEOTERAPIA AD OZONO

L'ozono disciolto in acqua agisce come agente antinfiammatorio, antimicrobico e rigenerativo, con applicazioni documentate in diversi ambiti clinici.

Dermatologia e ferite

- Miglioramenti evidenziati in psoriasi, dermatiti e infezioni micotiche resistenti (Menéndez et al., 2008; Elvis & Ekta, 2011).

Patologie vascolari

- In pazienti con arteriopatia periferica, l'ozono ha migliorato il flusso arterioso e ridotto il dolore (Di Paolo et al., 2005).

Effetti antiossidanti

- L'ozono stimola i sistemi antiossidanti endogeni, con effetti protettivi e rigenerativi (Re et al., 2014).

Estetica terapeutica

- Benefici riportati in ambito microcircolatorio e tissutale, con applicazioni in contesti dermatologici e vascolari.



7. IV THERAPY (LONGEVITY PATH)

La IV Therapy (terapia infusione endovenosa) è un intervento medico mirato che consente la somministrazione controllata di micronutrienti, vitamine, antiossidanti e sostanze funzionali direttamente nel circolo ematico, garantendo biodisponibilità immediata e dosaggi personalizzati.

All'interno del Longevity Path del Check-Up Centre, la IV Therapy non è un trattamento isolato, ma parte di un percorso integrato orientato alla prevenzione metabolica e al supporto fisiologico sistemico.

Ambiti di applicazione

Supporto metabolico ed energetico

In condizioni di affaticamento cronico, stress prolungato o dismetabolismi, la terapia infusione può contribuire a sostenere la produzione energetica cellulare e il recupero funzionale.

Stress ossidativo e infiammazione sistemica

La somministrazione mirata di antiossidanti e cofattori enzimatici supporta i meccanismi di difesa endogeni e la regolazione dell'equilibrio redox.

Sostegno immunitario

Alcuni protocolli possono essere indicati nei periodi di aumentato stress immunologico, previa valutazione clinica.

Supporto nei percorsi di prevenzione attiva

Integrata a nutrizione, regolazione dello stile di vita, stimoli termici controllati e attività fisica adattata.

Integrazione nel modello Check-Up Centre

La IV Therapy viene:

- preceduta da valutazione medica
- personalizzata in base al quadro clinico e laboratoristico
- inserita in un piano multidisciplinare
- monitorata nel tempo

Non è una soluzione standardizzata.

È uno strumento terapeutico che richiede indicazione, supervisione e contestualizzazione clinica.

L'indicazione alla IV Therapy deve sempre essere valutata dal medico, considerando eventuali controindicazioni e stato clinico del paziente.

CHECK-UP CENTRE

Healthcare, Aesthetic & TherapySPA



+39 0832 35 24 19

Via Federico II,6 | Cavallino (LE)

@checkupcentre.it