



CIRCOLO DIPENDENTI REGIONE PUGLIA

Riconosciuto con Legge Regionale 12 dicembre 2006, n. 38

cral.regione.puglia.it tel +39.080.540.5095 - 2094

Corso di Guida Sicura 1° Livello

L'Associazione Sportiva Dilettantistica GUIDA SICURA MODERNA è lieta di proporre questa importante iniziativa rivolta a tutti i soci del CRAL.

Chi siamo: lo Staff di formazione è composto da Istruttori di Guida Operativa e Guida Sicura della Polizia di Stato.

Mission: erogazione di corsi di formazione ed informazione di Guida Sicura e Sicurezza Stradale e **collaborazione con il dott. Pierpaolo BONERBA ed il dott. Elio SANNICANDRO Direttore Generale di ASSET, l'agenzia Regionale strategica per lo sviluppo ecosostenibile del territorio.**

I discenti dopo essere stati informati e formati con i **consigli "salvavita"**, apprendono che un corretto e sicuro stile di guida risulterà indispensabile per la tutela della propria incolumità, dei passeggeri e del prossimo. Lo scopo di questa Associazione è **contribuire alla riduzione del numero delle vittime della strada.**

Come partecipare: una volta effettuata e deliberata l'iscrizione alla A.S.D. GSM, i nuovi associati frequenteranno (**max 16 utenti a stage**) il **corso teorico della durata di circa 4 ore in aula, ove** si cerca di far comprendere quanto siano devastanti sull'uomo gli effetti dell'eccessiva velocità e le distrazioni in caso d'incidente, nonché spiegare, con l'ausilio di supporti multimediali, quali sono le cause degli incidenti stradali e come prevenirli.

Il Corso di Guida Sicura auto

- Corso Teorico

In aula multimediale verranno trattati i seguenti argomenti: *Dati Statistici vittime della strada – Visione filmati incidenti e considerazioni – Cause di incidente stradale – Posizione di guida errata/corretta – Tempi di reazione – Tamponamento – Distanza di sicurezza dinamica – Corretto obiettivo visuale – Sistemi di sicurezza attiva/passiva – Descrizione funzionamento ABS, ASR, EDB, ESP ecc..con visione filmati - Cinture di sicurezza e Airbag (ampia descrizione e visione crash test) - Pneumatici Acquaplaning / Viscoplaning – Trasferimento di carico longitudinale/trasversale – Approccio alla curva – Traiettorie – Errori in curva – Tecniche di sterzata con posizione delle mani su volante alle "9:15" – Anticipo – Manovra di emergenza "Controsterzo". Descrizione degli esercizi pratici, scopo e valutazione del grado di difficoltà.*

- Corso Pratico in Auto – Organizzazione ed Esercizi

•**Corretta posizione di guida:** *ampia descrizione degli errori più comuni di postura con illustrazione della corretta posizione sia degli arti inferiori che superiori – corretta regolazione dei vari comandi della postazione di guida e consigli;*



CIRCOLO DIPENDENTI REGIONE PUGLIA

Riconosciuto con Legge Regionale 12 dicembre 2006, n. 38

cral.regione.puglia.it tel +39.080.540.5095 - 2094

- **Test spazio di arresto** (a diverse velocità): *valutazione e feeling con il sistema ABS (vincere la paura di frenare forte) e gestione del veicolo con il sistema attivo;*
 - **Slalom:** *(Mani ferme alle "9,15") esercizi di sincronismo delle mani sul volante con la gestione dell'acceleratore;*
 - **Controsterzo:** *(manovra di emergenza) Si apprende la manovra corretta rispetto ai metodi personali che potrebbero comportare rischi alla guida in situazione di pericolo;*
 - **Skid Car:** *(Percorso "Ovale" con controllo della sbandata del posteriore) Si utilizza un simulatore montato sull'asse posteriore del veicolo e a bassa velocità (10km/h) su percorso allestito, gestendo le sbandate dell'asse posteriore. (Effetto guida sul ghiaccio).*
 - **Panic Stop:** *(evitare ostacolo con ABS) esercizi dove con forte pressione del freno, facendo intervenire l'ABS, si deve evitare in frenata l'ostacolo;*
- Controllo del sottosterzo:** *(perdita aderenza dell'asse anteriore) esercizi per gestire e controllare la perdita di aderenza dell'anteriore del veicolo, rispetto alla traiettoria impostata.*

*L'ASD Guida Sicura Moderna vanta tra i suoi insegnanti/istruttori, personale che ha frequentato il Master per Formatori Autoscuole ACI presso l'Autodromo di Vallelunga (Roma) e della professionalità di **Istruttori di Guida Sicura della Polizia di Stato, Fondatori di questa ASD.***

Calendario CORSI:

Per i dettagli delle date e gli orari si rimanda a comunicazioni successive all'iscrizione ed in base alle esigenze delle parti.

Location Corsi Livelli Base: Area Mercatale di Via Napoli a Bari (concessa dal Sig. Sindaco di Bari Ing. Antonio DE CARO)

Location Corsi Livelli Avanzati: Pista karting a Cassano delle Murge/Autodromo del Levante.

OFFERTA PER I SOCI CRAL:

**Iscrizione + corso teorico + corso pratico: euro 250,00 cad.
invece che 295,00**